

5 PASOS PARA PREVENIR ENFERMEDADES



EVITE TOCAR SU ROSTRO

Evite tocar su rostro si está enfermo o si alguien cerca de usted está enfermo.

1

2 LAVE SUS MANOS

Lave bien sus manos con agua y jabón por al menos 20 segundos.



DESINFECTE AREAS

Desinfecte con frecuencia areas y superficies de uso común.

3

4 CUBRA SU BOCA AL TOSER

Cubra su boca y nariz al toser y/o estornudar con un pañuelo o con su brazo.



PERMANEZCA EN CASA SI ESTÁ ENFERMO

Si requiere atención médica llame antes de acudir a la oficina del médico o a la sala de emergencias.

5

CAMERON COUNTY PUBLIC HEALTH 956-247-3650

cameroncounty.us/publichealth

